



ほけんだより 11月号

令和5年11月1日  
青梅みどり第二保育園  
保健室

青梅みどり第二保育園では、8月下旬から9月上旬までインフルエンザの子が多く見られました。また、はやり目（流行性角結膜炎）が、9月下旬から10月中に多く見られました。ニュースでは、インフルエンザが流行しているところがあると言われています。乾燥してきました。のどが渴かないため、こまめに水分補給をお勧めします。せっけんを使った手洗い。換気などの感染症対策を引き続きお願いします。

### 保健行事予定

11月1日（水）**乳児健診**

午後1時15分頃から

12月6日（水）乳児健診

午後1時15分頃から

※10月の健診を受けられなかった園児は、  
11月1日に健診を行います。



10月の感染症	罹患者数
はやり目（流行性角結膜炎）	30名
アデノウィルス感染症	2名
新型コロナウイルス感染症	1名
溶連菌感染症	1名
インフルエンザA型	1名

「溶連菌感染症」ってどんな病気？

（特徴）

潜伏期間は2日から5日です。突然の発熱、のどの痛み、咽頭炎、扁桃炎を起こします。舌がイチゴ上状に腫れたりすることもあります。細かい発疹が体や顔、手足の先に出ることがあります。また、腹痛、嘔吐などを起こす場合もあります。



（治療とホームケア）

抗菌薬が処方されます。まれに、心臓や腎臓の病気を起こすことがあるので、薬は必ず指示通り飲み切りましょう。

「登園基準」

登園届の提出が必要な病気です。  
抗菌薬をのみ始めてから24時間経過していること

### 薄着で過ごしましょう

11月ですが、日中はまだ暑い日もあります。子どもは少し動くと汗をかくことがあります。薄手のもので調節しやすい服装を準備しましょう。

朝夕は、だいぶ寒くなってきましたので送り迎え時は、寒くないよう上着の着用をお勧めします。

